

## Naši odborníci



► MUDr. MARTIN LEŠŤAN  
imunoalergiológ  
alergioimunologic-  
ké centrum  
v Prešove

FOTO Shutterstock



► MUDr. JOZEF FÁBRY  
plastický chirurg  
klinika plastickej  
a estetickej chirurgie  
v Bratislave



### Popraskaný jazyk

**Na jazyku sa mi už dlhší čas tvoria praskliny. Jazyk ma bolí a je citlivý. Všeobecný lekár mi odporučil vyplachovať si ústnu dutinu roztokom, ktorý má protizápalové, dezinfekčné a bolesť utišujúce účinky. Nepomohlo, skôr naopak. Na akého odborníka by som sa mala obrátiť?**

Emília

Za prasklinami či ryhami na jazyku sa môže skrývať veľa príčin. Niektorí pacienti majú na jazyku viacero trhlín – aj hlbokých. Sklon k popraskanému jazyku môže byť vrodený, ale pomerne častou príčinou je „geografický“ či „mapovitý“ jazyk. Papily – malé hrbolčeky na povrchu, sa vyhladia a vytvoria „mapu“. Zmeny na jazyku však môžu odrážať aj systémové ochorenie, ochorenie tráviaceho traktu, alergické ochorenie, problémy so zubami alebo nedostatok

vitamínov či minerálov. V prípade podozrenia na imunoalergiológickú príčinu robíme celkové vyšetrenie a posúdenie celého organizmu, fyzikálne vyšetrenie, odbery krvi a výtery. Nezriedka sa v praskline či ryhe zachytia organizmy, ktoré spôsobujú zápalové zmeny. Dôležitá je preto hygiena ústnej dutiny a čistenie jazyka. Stretli sme sa s prípadmi, že väčšie problémy než prasklina spôsobili pacientom nevhodné prostriedky ústnej hygieny, presnejšie ich zložky, na ktoré boli precitlivení. Dôkladné vyšetrenie je preto nutnosťou.



PREDPLATIŤ SI  
ZDRAVIE JE  
HRAČKA

### Píšte nám

Máte zdravotný problém a nevieťe si rady? Zistili vám diagnózu, ale lekár vám dostatočne nevysvetlil, čo vám vlastne je a ako sa máte liečiť? Alebo ste našli vo svojej prepúšťacej správe či zdravotnej karte množstvo odborných výrazov, ktorým vôbec nerozumiete? Naši odborníci vám jednoducho vysvetlia, o akú chorobu ide, a poradia vám, ako by ste mali postupovať.

Otázky píšete na  
poradna.zdravie  
@newsandmedia.sk

### Operácia priehradky

**Mám ísť na operáciu nosovej priehradky, ale bojím sa uspatia a klasickej operácie. Mám 75 rokov, liečim sa na cukrovku, vysoký tlak a astmu, prekonal som mozgovú príhodu. Existuje aj iný spôsob operácie, napríklad laserom?**

Marian

Neuvádzate, čo konkrétne vám majú na nosovej priehradke operovať. Ide o jej vybočenie, ktoré vám sťažuje dýchanie, alebo treba odstrániť nejaký útvar či prekážku? Od príčiny totiž závisí, či je zákrok možný v miestnom znečistení alebo je nutná celková anestézia. Laser má obmedzené použitie, napríklad pri odstránení výrastku. Predpokladám však, že vo vašom veku nejde o estetický problém. Presnejšiu odpoveď vám môže lekár poskytnúť len po detailnejšom objasnení problému.