

Naši odborníci



► MUDr. MILOŠ BUBÁN
neštatné gastrocen-
trum, Bratislava



► MUDr. VERONIKA
MANDUCHOVÁ
Dermatovenerologická
klinika UNM v Martine



FOTO Profimedia, Shutterstock

Helikobakter pri dojení

Dojčím, lenže v žalúdku mi našli helikobaktera. Lekárka mi povedala, že ho stačí preliečiť antibiotikami, keď prestanem dojčiť. Môžem tak dlho čakať? Necítim kŕče ani iné problémy. Môže táto baktéria spôsobovať atopický ekzém?

Rebeka

Ak dojčíte a nemáte tráviace ťažkosti, môžete s liečbou počkať až do obdobia, keď s dojením skončíte. Liečba, ktorej cieľom je zničiť choroboplodné organizmy, totiž obsahuje kombinovanú antibiotickú liečbu. Baktéria *Helicobacter pylori* sa prenáša kontaktom medzi zdravým človekom a chorým nosičom. Prenos umožňuje napríklad použitie neumytého riadu alebo príboru. Schopnosť poradiť si s týmto „škodcom“ do istej miery ovplyvňujú aj individuálne pomery v žalúdku. Závisia od toho, koľko máte kyseliny. Keď sa jej tvorí veľa, baktéria má väčšie šance na prežitie, lebo kyslé prostredie jej vyhovuje. Infekcia zasahuje sliznicu žalúdka i dvanástnika, preto spôsobuje rôzne tráviace

ťažkosti: tlak, nafukovanie, kŕče, nechutenstvo, pocit na vracanie aj samotné vracanie, pocit zhoršeného trávenia. Neskôr môže vyvolať zápal sliznice žalúdka, gastritídu, vznik žalúdočných a dvanástnikových vredov a, žiaľ, môže viesť až k rakovine žalúdka. Včasnou a efektívnou liečbou však môžeme týmto ochoreniam predísť. Helikobakter je patogénna baktéria, to znamená, že skôr či neskôr spôsobí zápal žalúdočnej sliznice. Akútna gastritída vás k lekárovi doženie rýchlo, ale chronický zápal nemusí.

Nemáme skúsenosti, že by helikobakter spôsoboval atopický ekzém. Niektorí pacienti mali ekzém v okolí úst, takzvanú periorálnu dermatitídu, ktorá po liečbe ustúpila. Príčinná súvislosť však zatiaľ nie je dostatočne preskúmaná. Ako najčastejšie kožné ťažkosti pri infekcii sa uvádzajú: rosacea – zápalové ochorenie spôsobujúce začervenanie pleti v oblasti brady, líc a nosa, urtikária – žihľavka, teda drobné vyrážky vyvolávajúce svrbenie a pálenie pokožky, a alopecia areata – ložiskové vypadávanie vlasov.

Píšte nám!

Máte zdravotný problém a neviete si rady? Zistili vám diagnózu, ale lekár vám dostatočne nevyvetlil, čo vám vlastne je a ako sa má liečiť? Alebo ste našli vo svojej prepúšťacej správe či zdravotnej karte množstvo odborných výrazov, ktorým vôbec nerozumiete? Naši odborníci vám jednoducho vysvetlia, o akú chorobu ide, a poradia vám, ako by ste mali postupovať.

Otázky píšete na

poradna.zdravie
@newsandmedia.sk

Porokeratóza

Na oboch predkoleniach mám už dlho porokeratózu. Čo s tým?

Hana

Porokeratózy sú veľmi vzácne chronické, geneticky dané dermatózy. Typickými lokalitami sú tvár, horné a dolné končatiny. Prejavy sú často nepravidelne uložené, jedno alebo viacpočetné. Môžu mať veľkosť od niekoľkých milimetrov až centimetrov. Porokeratóza Mibelli je obvykle chorobou päť až desaťročných detí. Jej priebeh je chronický, trvá aj niekoľko desaťročí. Rozvoju môžu napomáhať rôzne spúšťacie faktory, napríklad imunosupresia, ultrafialové žiarenie, úrazy. Pri diagnostike musíme odlišiť znamienka, granulóm, povrchovo sa šíriaci bazalióm, psoriázu či lichen ruber. Liečba porokeratóz nie je jednoznačná. Možno vyskúšať miestne retinoidy, deriváty vitamínu D3. Z fyzikálnych liečebných prostriedkov sa používa tekutý dusík, laserová či fotodynamická fototerapia. Menšie prejavy sa dajú odstrániť chirurgicky. Zo systémových liečiv možno u generalizovaných foriem porokeratóz v dospelosti skúsiť retinoidy.



► **MUDr. MARTIN LEŠŤAN**
imunoalergiológ
alergioimunologické
centrum, Prešov a Sabinov



► **doc. MUDr. JURAJ MAĎARIČ,**
PhD., MPH
primár Oddelenia kardiológie
a angiológie, Národný ústav srdco-
vých a cievnych chorôb, Bratislava

Chcem darovať krv

Mám osemnásť rokov a chcela by som darovať krv. Nevieť však, či môžem, keďže mám atopický ekzém, alergiu na peľ a plesne. Užívam antihistaminiká, sprej do nosa a liek na hyposenzibilizáciu. Viki

Alergia nie je prekážkou na darovanie krvi, dôležitý je váš momentálny stav a užívanie lieky. Všeobecne platí, že alergici, astmatici a ekzematici môžu darovať krv, keď sú v období bez príznakov, cítia sa dobre a neprejavuje sa u nich infekcia. Takže napríklad trávový alergik by ju mal darovať mimo obdobia, v ktorom kvitnú trávy. Každý liek má stanovenú určitú lehotu, v ktorej by ste ho mali pred odberom krvi vynechať. Je to dôležité pre ochranu príjemcov vašej cennej tekutiny. Pri antihistaminikách ide spravidla o trojdňový interval. Niektoré kvapky do očí a nosa majú až štrnásťdenný interval. Spomínate liek na hyposenzibilizáciu, teda alergénovú imunoterapiu. V tejto skupine liekov je lehota na vysadenie stanovená tiež na štrnásť dní. Liek sa berie pravidelne niekoľko ráz do týždňa a ak by ste ho vynechali, nebolo by to pre váš zdravotný stav optimálne. Odporúčam vám preto darovať krv až po ukončení užívania tejto liečby. Existujú aj injekčné formy liečby, pri ktorých je interval podávania v udržiavacej fáze štyri až šesť týždňov. Aj pri tejto skupine liekov je povolené darovať krv po štrnástich dňoch. Poradte sa s alergiológom, ktorý zhodnotí váš stav.

Let a trombóza

Pracovne cestujem do Ázie a mám obavu z trombózy. Mám 50 rokov. Lekár mi povedal, že som riziková. Ľuba

Žilová trombóza je krvná zrazenina, ktorá môže vzniknúť v cievnom systéme, teda v žilách, tepnách aj v srdci. Rizikovým faktorom je užívanie liekov na báze estrogénu, obezita, tehotenstvo, fajčenie a výskyt tohto ochorenia v blízkej rodine. Vo vašom prípade mal lekár zrejme na mysli jej vznik v dolných končatinách, čiže v cievach, ktoré zodpovedajú za transport odkysličenej krvi z nôh do pľúc. Šesť- a viac-hodinový let lietadlom už nesie so sebou zvýšené riziko vzniku žilovej trombózy dolných končatín. V lietadle máte malú šancu hýbať sa, preto menej zapájate do akcie lýtkovú pumpu. Tým sa zvyšuje riziko stagnácie krvi v dolných končatinách. Ohrození sú hlavne pacienti s onkologickým ochorením, ďalej tí, ktorí už v minulosti prekonali hlbokú žilovú trombózu, cestujúci vo veku nad šesťdesiat rokov aj pacienti s oslabenou funkciou srdca či po nedávnom úraze dolných končatín. Pýtate sa na prevenciu. Tou je pravidelný pohyb v lietadle, hoci v obmedzenom priestore býva náročný. Ale aj občasné cvičenie nohami počas letu v oblasti členkového kĺbu má priaznivý ochranný účinok. Samozrejmosťou sú stahovacie podkolenky a dostatočný pitný režim počas letu. Ak patríte k rizikovým pacientom, môžete spolu s lekárom zvažovať aj farmakologickú prevenciu. Ide o prípravky určené na riedenie krvi. ⑦



VŽDY VÝHODNE



Značka

dmBio
trstinový cukor
1000 g
2⁹⁹ €
0,30 € za 100 g

▼ VŽDY VÝHODNE
od 07.04.2015 **2,99 €**
27.03.2015 **3,25 €**

NMH23363/01

dm
TU SOM ČLOVEKOM
TU NAKUPUJEM