



MUDr. Martin LEŠŤAN
alergioimunologické
centrum v Prešove
a Sabinove



MUDr. Miloš BUBÁN
internista,
gastroenterológ,
primár odborných
ambulancií ŽNšP
v Bratislave

Čo sú auto- protilátky?

Gregor: Zistili mi alergiu na roztoče a perie a pozitívne autoprotilátky. Čo znamená, keď mám znížené znaky CD8 a CD16?

MUDr. Martin Lešťan

Pri potvrdenej alergii na roztoče a perie musíte dodržiavať protiroztočové režimové opatrenia a pravidelnú anti-alergickú liečbu. Tá závisí od toho, ako sa u vás alergická prejavuje. Cieľom je stabilizovať alergický zápal a udržať ho pod kontrolou. Autoprotilátok je široké spektrum, rozlišujeme systémové a orgánovo špecifické. Všeobecne ide o protilátky proti vlastným tkanivám a orgánom jedinca. Môžu byť fyziologické, vtedy patria do regulačného systému imunity, alebo prechodné, po prekonaných infekciách. Niekedy signalizujú autoimunitné ochorenie. Dôležité je nielen to, akú majú autoprotilátky hodnotu pozitivity, ale aj klinický prejav u pacienta. Mnoho ráz sa totiž za nimi neskrýva žiadne ochorenie. CD8 + T lymfocyty ničia v organizme bunky infikované vírusmi, vnútrobunkovými parazitmi a poškodené stresom či nádorom. CD16 + NK bunky majú podobnú funkciu. Ich znížené hodnoty znamenajú poruchu v bunkovej imunite a zvýšenú náchylnosť na tieto ochorenia, najčastejšie na vírusové infekcie. Odporúčam vám navštíviť imunoalergiológa a podrobnejšie s ním konzultovať výsledky.



Predbehnime čas

Oto: Bolí ma v ľavej dolnej časti brucha. Ultrazvuk potvrdil chronický zápal podžalúdkovej žľazy. Nehrozí mi nádor pankreasu? Prečo vzniká? Aké vyšetrenie to dokáže zistiť?

MUDr. Miloš BUBÁN

Nevieme, prečo vzniká karcinóm pankreasu, poznáme len niektoré rizikové faktory. K ovplyvniteľným patrí fajčenie, ktoré zvyšuje riziko až trojnásobne, a konzumácia mastných jedál. K neovplyvniteľným patrí dedičnosť, teda rodinná záťaž, vek nad šesťdesiat rokov a pohlavie – muži ochorejú na rakovinu pankreasu častejšie než ženy. Prvým príznakom býva aj náhly vznik cukrovky. Rizikový je i chronický zápal pankreasu, ktorý máte vy. Karcinóm pankreasu sa, žiaľ, neraz dá rozpoznať až vtedy, keď už spôsobuje komplikácie a metastázuje do iných orgánov. Cieľom je predbehnúť čas a diagnostikovať ho, kým je lokalizovaný v pankrease. Používame na to niekoľko laboratórnych a prístrojových vyšetrení. Napríklad magnetickú rezonanciu či počítačovú tomografiu, ktorá vytvorí obraz rezu a pomáha určiť miesto a rozsah nádoru. Brušná alebo endoskopická ultrasonografia využíva

nadzvukové vlny a ich odraz. Sonda sa zavedie cez ústa až do žalúdka a ďalej do dvanástnika. ERCP, endoskopická retrográdna cholangiopankreatografia, je vyšetrenie, pri ktorom röntgen zobrazí vývod pankreasu, takže lekár dokáže vložiť do zúženého miesta hlavného žlčovodu plastový alebo kovový stent, čiže rúrku. Tým obnoví odtok žlče. Pri tomto vyšetrení môže špeciálnymi kefkami urobiť aj odber buniek. Pacienta pritom mierne tlmia lieky. Pri PTC, perkutánnej transhepatickej cholangiografii, sa cez kožu brucha tenkou ihlou napichne pečeň a vstreknú sa do nej kontrastná látka. Naplní žlčové kanáliky, ktoré sa zobrazia na röntgenovej snímke. Pre diagnostiku a liečbu je však najdôležitejšia biopsia. Odoberieme malú vzorku tkaniva pankreasu na histologické vyšetrenie. Tkanivo získame napichnutím tenkou ihlou alebo pomocou ERCP, či priamo chirurgickým otvorením brucha.

Posunutý stavec

Magda: Chrbtica mi často tuhne, típne a bolí ma. Zistili mi spondylolýzu. O aké ochorenie ide? Ako sa lieči? Môžem sa fyzicky namáhať? Pracujem v domove s nevládnymi ľuďmi, kde musíme pacientov často prenášať.

MUDr. Marcel KUSIN

Ak sa posunie chrbtový stavec oproti tomu, čo leží pod ním, hovoríme o spondylolistéze. Stavec sa môže posunúť dopredu, dozadu alebo do boku. Je to predstupeň spondylolýzy, pri ktorej už nejde len o posun horného stavca, ale o jeho sklznutie. Príčin ochorenia je niekoľko. Môže byť vrodená alebo degeneratívna, ktorá súvisí s opotrebovaním štruktúr stavcov. Posttraumatická vzniká pri autohaváriách alebo po rôznych úrazoch, napríklad pádoch. Patologickú spondylolýzu zapríčinjajú zápaly a ná-



MUDr. Adriana TOMEKOVÁ
dermatologicko-
-laserová klinika
v Bratislave



MUDr. Marcel KUSIN
ortopéd
nemocnica
v Malackách

dory stavcov, ale aj ich výrazné odvápnenie pri osteoporóze. Asi polovica pacientov môže mať bolesti alebo neurologické príznaky. Ochorenie najčastejšie zasahuje driekovú chrbticu. Z vášho opisu neviem usúdiť, o aký typ a stupeň ide a ako sa liečiť. Ak máte sklz stavca do päťdesiat percent jeho objemu a netrápia vás výraznejšie neurologické príznaky, lekár vám predpíše lieky proti bolesti a konzervatívnu liečbu. Mali by ste nosiť ortézu na chrbticu, chodiť na rehabilitáciu a zmeniť spôsob zaťažovania. V takom prípade nie je vhodná ťažká fyzická námaha, ktorú robíte. Pri ťažšom stupni možno ochorenie riešiť operačne, stabilizáciou sklzu stavca a jeho zafixovaním.

Kruhy pod očami

Milka: Mám pod očami kruhy. Bola som na rôznych vyšetreniach, nemajú zdravotnú príčinu. Niekde som čítala, že ich možno vyplniť kyselinou hyalurónovou, podobne ako vrásky pod očami. Je to pravda? Ak áno, nie je to nebezpečné?

MUDr. Adriana TOMEKOVÁ

Áno, je to možné. Existuje výplň s obsahom kyseliny hyalurónovej, ktorá je určená na zjemnenie nielen vrások, ale aj kruhov pod očami. Kyselina hyalurónová sa v estetickej dermatológii používa na hydratáciu pleti a zvýšenie jej pružnosti. Injekcia okrem toho obsahuje aminokyseliny, dva minerály a vitamín B6, ktorý obnovuje štruktúru



pokožky, a anestetikum. Injekčná aplikácia trvá najviac pätnásť minút a výsledok uvidíte okamžite. Efekt trvá asi rok. Ojedinele po zákroku vznikajú jemné modrinky a malý opuch, ktorý sa stratí do dvoch dní.

P7-140256/01

Palma

OD ROKU 1920

Tradičná značka.
Teraz ako nová :)



Odporiča
Jarošlav Židek

HELIOL – slnečnicový olej



Vhodný pre studenú i teplú
kuchyňu
•
Obsahuje prírodný vitamín E