



MUDr. Ronnie ŠANDOROVÁ TRAUBNEROVÁ
neurologička
z centra prevencie
a liečby v Bratislave



MUDr. Martin LEŠŤAN
imunoalergiológ
alergio-imunologické
centrum v Prešove
a Sabinove

Lieky aj očkovanie

Ladislav: *Koho môže postihnúť meningitída? Môžem sa proti nej dať očkovať? Aké sú možnosti liečby?*

MUDr. Ronnie ŠANDOROVÁ TRAUBNEROVÁ

Meningitída je zápalové ochorenie, ktoré postihuje mäkké mozgové obaly. Spôsobujú ho vírusy, baktérie vrátane TBC, huby, parazity, ale i onkologické ochorenia či lieky. Ak predpokladáme bakteriálnu infekciu alebo sa nám potvrdí, volíme liečbu antibiotikami. Pri vírusových ochoreniach prichádza do úvahy liečba antivirotikami, pri postihnutí hubami antimykotikami. Pri opuchu centrálného nervového systému podávame kortikoidnú liečbu.

Už v detstve sú deti povinne preočkované vakcínou proti Haemofilus influenzae, ale i proti vírusu mumpsu, ktoré patria medzi významné príčiny meningitíd. Odnedávna je povinné aj očkovanie proti Streptococcus pneumoniae, ktoré takisto prispelo k výraznému poklesu pneumokokových meningitíd. Asi najväčšie obavy však vyvoláva meningokoková meningitída. Najohrozenejšou skupinou sú deti a mladiství. Očkovanie nie je povinné, odporúča sa však najmä ľuďom, ktorí sa pohybujú v epidemických oblastiach. V súčasnosti sú na slovenskom trhu zaregistrované štyri vakcíny. V zahraničí už existuje očkovanie aj proti meningitíde typu B, u nás zatiaľ ešte nie je dostupné. O výbere najvhodnejšej vakcíny sa poraďte so všeobecným lekárom, v prípade dieťaťa s pediatrom.



Slničná žihľavka

Kika: *Nedávno som sa vrátila z dovolenky pri mori s poriadnou alergiou na slnko. Pritom celé leto som nemala žiadne problémy. Lekárka mi tvrdila, že mám polymorfnú svetelnú reakciu, nie klasickú alergiu. Aký je medzi nimi rozdiel?*

MUDr. Martin LEŠŤAN

O tom, že ide o dve odlišné reakcie na slnko, často nevedia ani lekári. Alergická solárna urtika, ľudovo „alergia na slnko“, sa vyskytuje zriedka. Spôsobujú ju slnečné lúče, ktoré v koži aktivujú fotoalergény – lieky, potraviny alebo telu vlastné antigény. Reagujú s protilátkami, ktoré majú citliví jedinci vo svojom organizme. Žihľavka sa objaví zväčša do pol hodiny, odkedy sa vystavíte slnku, a na odhalených miestach, ako je tvár, krk, ruky, dekolt. Výsev veľmi svrbí. Fotoalergénmi môžu byť aj lieky, napríklad tetracyklíny, sulfonamidy, takisto určité potraviny ako zeler, petržlen, umelé sladidlá. Ak ich ľudia na dovolenkách konzumujú, mali by sa vyhýbať opaľovaniu, nechránené časti tela si natierať vysokými ochrannými faktormi alebo ich zakrývať odevom. Liečba alergickej solárnej

urtiky je dosť náročná, okrem vysokých dávok antihistaminík často musíme siahnuť aj po kortikoidoch.

Oveľa rozšírenejšia je polymorfná svetelná reakcia, ktorú vám diagnostikovala lekárka. V krvi postihnutých sa nenachádzajú IgE protilátky reagujúce s fotoalergénom, ide o reakciu bielych krviniek prenikajúcich do kože. Nejde teda o pravú alergiu. Prejav sa neobjavia okamžite a majú podobu drobných červených škvrníc, krupicového výsevu, pluzgierikov. Polymorfná reakcia sa vyskytuje u ľudí, ktorí sa dlhodobo slnia, veľmi častá je u detí. Často sa zmierni až na konci leta a v zime. V takom prípade odporúčame chrániť pokožku krémami, ktoré obsahujú ochranné faktory proti UVB žiareniu. Dobrý efekt majú miestne kortikoidy.

Odložiť či vyhodit'?

Saša: *Vždy po lete mi ostanú zvyšky opaľovacích krémov. Môžem ich použiť na každodenné natieranie tela, mám ich odložiť na ďalšiu sezónu alebo vyhodit'?*

MUDr. Hana ZELENKOVÁ, PhD.

Krémy na opaľovanie obsahujú UV faktor a na denné ošetrovanie a premastovanie kože sa nehodia. Nič nepokazíte, ak si ich odložíte na budúcu sezónu, pozrite si však dátum spotreby. Uchovávajte ich v chlade a tmavom prostredí. Možno máte priateľov, ktorí zvyknú aj v našom zimnom období vycestovať za slnkom a prípravky im môžete ponúknuť.



MUDr. Hana ZELENKOVÁ, PhD.
dermatovenerologička, Svidník



MUDr. Miloš BUBÁN
internista,
gastroenterológ
primár odborných
ambulancií ŽNaP
Bratislava



Čo s helicobakterom?

Barbora: *Zistili mi helicobaktera. Absolvovala som už tri liečby pre opakované tráviace ťažkosti, vyrážky na tvári a pocity zatuchnutosti žalúdka, sprevádzané nepríjemným dychom. Problémy sa však stále opakujú. Prečo liečba neúčinkuje? Môžem nakaziť manžela a deti bozkmi či iným spôsobom?*

MUDr. Miloš BUBÁN

Na liečbu používame špeciálnu troj- alebo štvorkombináciu liekov. Či má efekt, zistíme najskôr po štyroch týždňoch od jej ukončenia. Stáva sa však, že nie je účinná. Najčastejšou príčinou jej zlyhania je nedostatočná spolupráca pacienta, ktorý sa chce vyhnúť vedľajším účinkom, ako je hnačka alebo nafukovanie. Druhou je rezistencia baktérie na antibiotiká. Po prvom zlyhaní je vhodné a pri druhej liečbe nutné odobrať vzorky žalúdočnej sliznice a stanoviť citlivosť na antibiotiká. Ďalšia liečba sa riadi výsledkami citlivosti a aktuálnou hladinou rezistencie. Aj po vyliečení sa však môžete opakovanne infikovať. Predpokladáme, že nákazu je možné

preniesť len z človeka na človeka, nie zo zvierata na človeka, a to najmä slinami. Deje sa tak napríklad pri refluxe či vracaní, pri bozkávaní, jedle a pití infikovanej vody. Prenos je teda najľahší pri blízkom rodinnom kontakte. Mikrób sa vo zvýšenej miere vyskytuje najmä v rodinách s vredovou chorobou a u starších ľudí. Pre deti môžu byť zdrojom nákazy starí rodičia, ktorí zo zlovyku olizujú lyžicu a potom ju dávajú do úst vnúčatám. Helicobacter pylori prežíva aj na zubnom povlaku, dokonca nejaký čas na zle umyтом pohári. Nakaziť sa môže len človek s nedostatočnou odolnosťou proti tomuto mikroorganizmu, za čo je zodpovedný imunitný systém. Prítomnosť HP infekcie zisťujeme viacerými spôsobmi.

NÁŠ PRAKTICKÝ TIP

AKO NA EKZÉM

Cannabiox E
AKTÍVNY KRÉM
LOKÁLNE pre oblasť trupu,
rúk a nôh

Ak Vás trápi atopický ekzém či rôzne kožné alergie, vyskúšajte nové prípravky **Cannabiox E**, ktoré vám pomôžu odstrániť nepríjemné prejavy a vrátiť pokožke zdravý vzhľad. Obsahujú úplne novú protizápalovú dermatologickú kompozíciu Bocanol – unikátny para-natursteroid, ktorý ako prvý využíva aktívne látky z povolených odrôd konope. Jeho hlavnou výhodou pre pokožku je nielen klinicky overená účinnosť na prírodnej báze, ale aj bezpečnosť pre organizmus. Bez obáv ho môžu používať aj deti, tehotné a dojčiacie ženy. Výrobky **Cannabiox E** s obsahom Bocanolu kúpite voľne v lekárňach.

Tak prečo nevyhrať nad ekzémom?

Cannabiox E AKTÍVNE EMOLIENS

PRE VÄČŠIE PLOCHY celého tela
a citlivejšiu kožu na tvári a krku



Od značky **CutisHelp**

Viac nájdete na
www.Cannabiox.sk