



MUDr. Martin LEŠŤAN
alergioimunologické
centrum v Prešove
a Sabinove



MUDr. Mária PETRÁŠOVÁ
súkromné derma-
tologické a laserové
centrum v Žiline



Foto: shutterstock

Zdedí po nás?

Lucia: Manžel sa od malička lieči na atopický ekzém, ja mám seboroickú dermatitídu, sezónnu sennú nádchu, potravinovú i liekovú alergiu. Bojím sa, že aj náš päťmesačný synček bude alergik. Už teraz má ekzém, natieram ho kortikoidmi. Zdá sa mi to prískoro. Nemám ho dať vyšetriť aj na alergiu, ktorá sa zatiaľ neprejavuje? Ako zistím, že má sennú nádchu?

MUDr. Martin LEŠŤAN

Ak majú alergiu obaja rodičia, u dieťaťa je riziko jej vzniku osemdesiat až deväťdesiat percent. U dojčiat býva prvým prejavom práve atopický ekzém. Vášho syna musí vyšetriť imunoalergiológ. Po porade s ním si upravíte stravu, preventívne opatrenia už nestačia, budete musieť dodržiavať celený liečebný režim. Dieťa zbytočne nevystavujte pôsobeniu alergénov, ktoré sa nachádzajú v interiéri. Liečba kortikosteroidmi patrí do rúk odborníkov, no neobávajte sa, vždy sa snažíme podávať ich len krátkodobu a prejsť na inú liečbu. Senná nádcha sa u detí najčastejšie prejaví priesvitným výtokom z nosa, kýchaním, svrbením či pocitím upchatia nosa. Často sa pridá kašeľ.

Flakaté členky

Simona: Na nohách, v okolí členkov, ale aj vyššie, sa mi vytvorili dvojmilimetrové biele škvrky. Je to kožná pleseň alebo vitiligo?

MUDr. Mária PETRÁŠOVÁ

Pod každou bielou škvrnou sa neskrýva vitiligo, ale vo vašom prípade pravdepodobne áno. Koža pri tomto ochorení stráca pigment, ktorý podmieňuje farbu kože, vlasov a očí. Dodnes nepoznáme presné príčiny vzniku. Prvá teória tvrdí, že vitiligo je autoimunitné ochorenie. Súčasne s bielymi flakmi sa objavujú aj iné autoimunitné choroby, najmä ochorenia štítnej žľazy, vypadávanie vlasov, cukrovka, málokrvnosť. Druhá teória hovorí o poruche a poškodení pri vývoji pigmentovej bunky, melanocyту. Ochorenie však môže vyvolať aj stres, ťažká choroba, tehotenstvo, spálenie pokožky pri slnení. Škvry sa najčastejšie vyskytujú v okolí očí a úst, genitálií, na rukách, nohách, členkoch. Koža obyčajne nebýva zapálená ani sa neolupuje.

To, či vo vašom prípade skutočne ide o vitiligo, musí potvrdiť kožný lekár v spolupráci s ďalšími špecialistami. Žiaden zázračný liek na vitiligo, žiaľ, neexistuje. Možnosti odborníkov sú obmedzené a nejestvuje metóda, ktorá by spoľahlivo zabrala u všetkých pa-

cientov. V každom prípade však vyhľadajte špecializované zariadenie, ktoré je vybavené vhodnou technikou zameranou na liečbu tohto ochorenia. Existujú spôsoby, vďaka ktorým sa dá dosiahnuť až sedemdesiatpercentné zlepšenie stavu. Musíte sa však pripraviť na dlhodobú liečbu, od šiestich do osemnástich mesiacov. Jednou z najlepších metód je fototerapia, teda liečba svetlom. Ide o kombináciu ultrafialového žiarenia a špeciálneho roztoku.

Okrem toho by ste mali používať šetrnú hydratačnú kozmetiku, tónovacie krémy a mejkapy, samoopaľovacie krémy a gély. Dbajte na opatrnosť pri športe a práci, lebo aj poranenia kože môžu aktivovať ochorenie. Chrňte sa pred slnečným žiarením, ak neslúži na liečebný účel, aby sa zbytočne nezvýrazňoval rozdiel medzi nepigmentovanými ložiskami a normálne pigmentovanou kožou. Vyhýbajte sa stresovým situáciám, pretože stres môže provokovať vznik nových ložísk.





MUDr. Ivan HALMO
všeobecný lekár,
internista
Poliklinika Mýtna,
Bratislava



MUDr. Luděk HOCHMUTH
imunoalergiológ
II. interná klinika SZU,
FNsP F. D. Roosevelta,
Banská Bystrica

Krv z nosa

Miriam: Niekoľko rokov užívam liek proti osteoartróze a doplnky s obsahom vápnika, vitamínu D a ďalších minerálov, takisto vitamín C. Krvný tlak mám v norme. Od septembra minulého roku sa mi samovoľne z pravej nosnej dierky púšťa krv. Niekedy dvakrát do dňa, inokedy raz za dva dni. Nikdy predtým som takýto problém nemala. Môžu byť príčinou lieky, ktoré užívam?

MUDr. Ivan HALMO

Lieky a potravinové doplnky, ktoré spomínate, by nemali zapríčiniť krvácanie z nosa. Iba keby ste mali alergiu, ale aj to by bol ojedinelý jav. Všeobecný lekár by vás mal poslať k ORL špecialistovi. Ten zistí, či v nosovej sliznici, ktorá býva veľmi dobre prekrvená, nie je cievka, ktorú treba polepť až dvadsaťpercentným oxidom chrómovým alebo elektrokoaguláciou. Tento výkon bude pravdepodobne stačiť na to, aby ste sa krvácania zbavili.

Krvácanie z nosa však môžu spôsobovať aj rôzne lokálne poranenia, napríklad čistenie vatovými paličkami. Iným dôvodom môže byť nádcha spôsobená infekciami alebo alergiami, suché sliznice, hormonálne zmeny počas tehotenstva, ale aj nadmerná konzumácia alkoholu. Aj vážnejšie zdravotné problémy, ako je vysoký krvný tlak či niektoré onkologické ochorenia, napríklad nádory v oblasti nosohltana či leukémia, môžu viesť k epistaxe, ako sa odborné volá krvácanie z nosa. Treba dať veľký pozor, ak sa objaví po úraze hlavy. V takom prípade môže ísť o príznak prasknutia lebky, preto okamžite vyhľadajte odbornú lekársku pomoc.

Bol'avé ústa

Romana: V ústach mám biele povlaky, aj pod jazykom. Navštívila som zubnú ambulanciu, kde mi povedali, že ide asi o lichen planus, plochý lišaj. Keby ma to tak nebolelo, mávnem rukou. Ale sú obdobia, keď nemôžem ani jesť. Najhoršie je vtedy, keď sa mi vytvorí akési vriedky. Zmenila som stravu – jedávam zeleninu, sójové mäso aj tofu, kuracinu, ryby, chlieb len celozrnný alebo tmavý, ale nepomáha to. Na akého odborníka sa mám obrátiť?

MUDr. Luděk HOCHMUTH

Ochoreniam v ústnej dutine sa venuje stomatológ, ktorý vás však už vyšetřil. Ak návšteva uňho váš problém nevyriešila, odporúčam vám konzultovať s dermatológom, ktorý sa v niektorých prípadoch venuje aj ochoreniam sliznice. Okrem priameho vyšetřenia ústnej dutiny vykoná aj ďalšie doplňujúce testy – kultivácie výteru z ústnej dutiny, niekedy biopsiu, pri ktorej odoberie vzorku sliznice, prípadne ďalšie vyšetřenia. Na základe týchto stanoví diagnózu a liečebný postup.



**Hýbe sa Vaša protéza?
Dostáva sa pod ňu
jedlo?
Cítite, že Vám protéza
znepríjemňuje život?**

**Nezúfajte! Existuje
riešenie!
Pomôže Vám FixIt
ordinácia, jediná na
Slovensku,
zaoberajúca sa
výlučne s
upevnením
zubnej protézy!**

**Požiadajte o
bezplatné
informácie
na telefónnom čísle
+421 904 492 725 ,
email: info@fix-it.sk**



**Adresa ordinácie : Antolská 4,
Bratislava, 851 07,
WEB stránka : www.fix-it.sk**

NMH161466/01



Fix it
Fixné protézy