



**MUDr. Jozef FÁBRY**  
súkromná klinika  
plastickej a estetickej  
chirurgie, Bratislava



**MUDr. Hana ZELENKOVÁ, PhD.**  
dermatologicko-  
venerologické  
oddelenie  
sanatórneho typu,  
Svidník



Foto: shutterstock

## Dajú sa odstrániť?

**Miriám:** Od narodenia mám na ľavej ruke rozsiahly hemangióm. Červené fľaky vyzerajú škaredo a musím ich skrývať pod rukávmi aj v lete. Absolvovala som šesťkrát laser, ale bez výsledku. Pomohla by mi plastika?

### MUDr. Jozef FÁBRY

Podľa vášho opisu ide o prejav vrodenej vývojovej poruchy cievneho systému, takzvaný oheň, alebo odborné naevus flammeus. Od narodenia vytvára rôzne veľké červené, ostro ohraničené plochy na koži. Rastie proporcionálne s telom a na rozdiel od ostatných hemangiómov nemá tendenciu ustupovať. Niekedy postihuje okrem kože aj iné tkanivá a orgány.

Keďže nepoznám jeho rozsah a presné umiestnenie, nemôžem vám odporučiť efektívnu liečbu. Laserové prístroje sú rôzne, nie každý je pre vás vhodný. Navštívte dermatológa, ktorý má k dispozícii pulzný laser pracujúci na princípe selektívnej fotodermolýzy. Laserový lúč prechádza pokožkou, cielene zasahuje štruktúry névu a ničí ich. Neskôr sa vstrebú a zmiznú. Na mieste ošetrenia vznikajú modrinky, ktoré sa strácajú v priebehu desiatich až dvadsiatich dní. Ošetrenia sú ambulantné, lekár ich opakuje, kým névus nevybledne a povrch kože sa nevyhladí. Ich počet závisí od lokalizácie a množstva cievok v podkoží. Pri vhodných podmienkach prichádza do úvahy aj plasticko-chirurgický zákrok. To však musí posúdiť plastický chirurg.

## Pomôže transplantácia vlasov?

**Stella:** Od osemnástich rokov mi vypadávajú vlasy. Vraj mám vysokú hladinu testosterónu. Mastičky, vodičky ani šampóny nezaberajú. Zatiaľ maskujem alopeciu pričeskami a šatkami, ale hrozím sa toho, že by som mala nosiť parochňu. Skúšala som si ju, je veľmi nepohodlná. Niekde som čítala, že mojou poslednou šancou je vlasová transplantácia. Pomohol by mi taký chirurgický zákrok?

### MUDr. Hana ZELENKOVÁ, PhD.

Jedným z typov vypadávania vlasov u žien aj u mužov je androgenetická alopecia. Vyvoláva ho vysoká hladina testosterónu. Tento mužský hormón poškodzuje vlasové korenky a obmedzuje ich rast najmä na temene a vrchole hlavy. Plešivosť sa začína objavovať väčšinou po puberte, ako u vás. Chorobné prejavy spojené s vypadávaním vlasov sa môžu časom zhoršovať. U mužov je možné systémovo podávať lieky, ale

u žien nie je táto metóda overená. Nepíšete, aké vyšetrenia ste absolvovali a či ste skúšali antikoncepciu, ktorá by vám mohla pomôcť. Vlasová transplantácia je, samozrejme, jedno z riešení, ale to sa dozviete až po konzultácii s dermatológom a plastickým chirurgom, ktorý sa na takýto zákrok špecializuje. Nie vždy sa všetky vlasy po transplantácii „ujmú“ a váš stav sa môže časom zhoršovať.



# LACTO SEVEN®

## Laktobacily pre malých aj veľkých

### Na posilnenie imunity

#### Vhodné použitie:

- počas a po antibiotickej liečbe
- pri poruchách trávenia
- pri cestovateľských hnačkách

#### Zloženie:

- **7 kmeňov baktérií mliečneho kvasenia** (laktobacily sú chránené pred pôsobením žalúdočnej kyseliny)
- **inulínová vláknina**
- **vitamín D**

**Lacto Seven** neobsahuje cukor, laktózu, mliečne bielkoviny, lepek ani kvasnice. Je vhodný pre celiatikov, diabetikov, tehotné a kojace ženy.

**Lacto Seven Chew** neobsahuje cukor, laktózu, lepek ani kvasnice. Je sladený xylitolom a má jahodovo malinový príchuť.

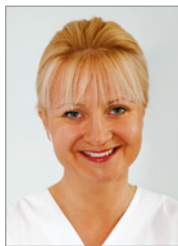


Skladovanie pri izbovej teplote.  
Výživový doplnok sa nesmie používať ako náhrada pestrej stravy.  
Vitamín D prispieva k správnejmu fungovaniu imunitného systému.

**Vitalbans oy**



MUDr. Martin LEŠŤAN  
alergoimunologické  
centrum v Prešove  
a Sabinove



MUDr. Miroslava  
DUCKOVÁ  
súkromná stoma-  
tologická klinika  
v Bratislave

## Chronická nádcha

**Gabo:** Zle sa mi dýcha cez nos.

Ušno-nosovo-krčný lekár mi diagnostikoval chronickú vazomotorickú rinitídu.

Stále mi predpisuje jeden kortikoidný sprej, ale ten mi nos neuvoľní. Nepomohol by mi skôr alergiológ?

MUDr. Martin LEŠŤAN

Diagnostika a liečba dlhotrvajúcej nádchy sú zložité a vyžadujú si úzku spoluprácu alergiológa a ORL špecialistu. Okrem alergickej a infekčnej nádchy, ktorú spôsobujú mikróby, existuje aj veľká skupina neinfekčnej nealergickej nádchy. Sem patrí aj chronická vazomotorická rinitída, ktorú vám diagnostikovali. Hovoríme o nej, ak prevažuje vodnatý

výtok a zároveň je nos upchatý. Mnohokrát sa nepodarí zistiť jej pravú príčinu, inokedy vieme identifikovať spúšťač, ktorý spôsobuje hyperreaktivitu nosovej sliznice. Pri chronických prejavoch musíme myslieť okrem iného aj na medikamentóznú nádchu spôsobenú liekmi, napríklad aspirínom, hormonálnou antikoncepciou či betablokátormi, ktoré sa užívajú pri liečbe vysokého krvného tlaku. Vplyvom masívnej reklamy pribúdajú prípady nádchy, ktorú si môžete privodiť, ak nadmerne užívate voľnopredajné kvapky do nosa na odpudnutie sliznice. Chronická rinitída však môže vzniknúť aj na podklade iného chronického ochorenia, napríklad systémového či endokrinného.

## Škrípem zubami

**Stanislava:** Mám obavy o zuby, najmä o horné predné. V dolnej časti sú úplne priesvitné. Zubný lekár mi povedal, že príčinou je škrípanie. Vraj existuje dlaha, ktorú by som mala na noc používať. Pomôže mi?

MUDr. Miroslava DUCKOVÁ

Dlaha vám pomôže, ak skutočne ide o škrípanie zubov. Vyhotoví vám ju zubný lekár na mieru, v prvom rade však musíte odstrániť celodenný stres, ktorý je najčastejšou príčinou. Priesvitnú farbu horných zubov a ich nadmerné opotrebovanie však môžu mať na svedomí aj extrakcie zadných zubov, teda vytrhnuté stoličky. V takom prípade začnete výraznejšie hrýzť prednými zubami. Sklovina sa postupne stenčí a oslabí, môže sa dokonca lámať. Ak vám chýbajú zadné stoličky, treba ich doplniť tak, aby sa záhryz zvýšil a spodné rezáky sa neotierali o vrchné. Potom vám môže lekár vzniknuté defekty zaplombovať.

