

## Naši odborníci



► MUDr. MARTIN LEŠŤAN  
imunoalergiológ,  
alergioimunologické  
centrum v Prešove  
a Sabinove



► MUDr. HANA ZELENKOVÁ, PhD., MBA  
dermatologicko-  
venerologické oddelenie  
sanatórneho typu,  
Svidník

FOTO Shutterstock

### Presná diagnostika

**Mám potvrdenú histamínovú a laktózovú intoleranciu, celiakiu, alergiu na rôzne potraviny a byliny. Po zjedení nedovolenej potraviny cítim úzkosť, stratu energie alebo sa vyhádzem. Nevieť si predstaviť, že budem musieť celý život dodržiavať náročnú diétu. Je možné, že mi zmiznú aspoň intolerancie?**

Viki

Celiakia je ochorenie tráviaceho traktu. Laktózová intolerancia je nedostatočná tvorba enzýmu, ktorý potrebujeme na spracovanie mliečneho cukru. Histamínovú intoleranciu spôsobuje nedostatok enzýmu DAO. Okrem toho máte potravinové alergie. Odporúčam vám dôkladné vyšetrenie u gastroenterológa, ktorý zhodnotí váš terajší stav, a u imunoalergiológa. Mnohé potravinové intolerancie sú totiž prechodné a po vyriešení základnej príčiny ťažkosti pominú. Ich diagnostiku často ovplyvňujú falošne pozitívne či negatívne výsledky. Máme veľa pacientov, ktorí boli na základe nepresných vyšetrení označení ako potravinoví alergici, hoci v skutočnosti túto diagnózu nemali. Po dôslednej diagnostike by ste mali prejsť do starostlivosti odborníka na výživu, ktorý vám pripraví vhodný dietologický plán. Skúste vyhľadať také zdravotnícke zariadenie, v rámci ktorého imunoalergiológ spolupracuje s nutričným špecialistom.

### Píšte nám!

Máte zdravotný problém a neviete si rady? Zistili vám diagnózu, ale lekár vám dostatočne nevysvetlil, čo vám vlastne je a ako sa máte liečiť? Alebo ste našli vo svojej prepúšťacej správe či zdravotnej karte množstvo odborných výrazov, ktorým vôbec nerozumiete? Naši odborníci vám jednoducho vysvetlia, o akú chorobu ide, a poradia vám, ako by ste mali postupovať.

### Otázky píšete

mailom na adresu  
izdravie@7plus.sk

### Popraskaná koža

**Osemročnej dcérke praská koža na palci nohy až do krvi. Lekárka jej predpísala kortikoidnú masť kombinovanú s antibiotikom, ale ani po mesiacoch liečby nezabrala. Musela prestať s plávaním. Posledný mesiac sa to isté objavuje aj na druhom palci. Čo s tým? Soňa**

Takto sa môže prejavovať plesňové, teda hubové ochorenie, alebo istý typ detského ekzému, ktorý voláme frustrná forma atopickej dermatitídy. Objavuje sa najmä na nohách, prstoch a rukách. Koža praská a šúpe sa. V takom prípade masť, ktorú vašej dcére predpísala dermatologička, nie je riešením. Prejavy sa síce zmiernia, ale po čase sa vrátia. Mala by jej predpísať ciele prípravky s obsahom pimecrolimu alebo tacrolimu. Na premastenie sú vhodné produkty s obsahom pantenolu, ury, kyseliny mliečnej alebo salicylovej. Ošetrovanie kože musí byť pravidelné a mali by ste kontrolovať, či ho dcérka dodržiava. Obe sa vyzbrojte trpezlivosťou.

