



Pre zachovanie zdravého prostredia je potrebné z rastlín odstraňovať staré, odumreté listy.

nielen v pôde, ale aj na listoch a iných častiach rastlín. „Verím, že výrobcovia pekných zelených stien, ktoré možno vidieť v rôznych verejných budovách, garantujú vysoký hygienický štandard a mikrobiologickú čistotu. Vo veľkých a dobre odvetraných halách sú tieto steny fajn. Pri ich odporúčaní do malých bytov by som však bol opatrný,“ konštatuje MUDr. Lešťan.

Čistý vzduch

Ak alergici nie ste a nepatríte ani k tým, čo okná radi neotvárajú, zelenú stenu predsa len môžete zväziť. Americká Agentúra na ochranu životného prostredia totiž tvrdí, že ľudia, ktorí žijú a pracujú v budovách z umelých materiálov, inhalujú denne viac ako tristo škodlivých látok. A riešením nie je nič iné ako rastliny! Odborník z NASA Dr. William Wolverton, riešiteľ výskumu kvality ovzdušia na kozmických staniciach, odhalil, že najmä tropické rastliny sú schopné čistiť vzduch od chemikálií, ktoré sa bežne nachádzajú v moderných budovách. Nábytok, steny, koberce, počítače, jednoducho úplne bežné vybavenie miestností stále uvoľňuje napríklad toluén, formaldehyd, oxid uhoľnatý a ďalšie látky. Wolverton odhalil, že listy, ale aj korene rastlín, či skôr mikroorganizmy žijúce okolo koreňov, tieto chemické látky pohlcujú a ničia. V knihe Ako pestovať čerstvý vzduch radí, ktoré rastliny sú vhodné do zelených stien a aký majú účinok. Možno inšpiruje aj vás. 🌿

MÁME TO SPOČÍTANÉ

90 percent času trávim vnútri, no vďaka rastlinám:

o 37 percent menej kašleme,

o 30 percent klesá únava,

o 23 percent sa znižuje pocit suchej pokožky,

o 12 percent rýchlejšie sa rozhodujeme a sme celkovo výkonnejší.

V prítomnosti rastlín sú ľudia pokojnejší a sústredenejší.

Ak je rastlinami pokrytých viac ako 40 percent povrchu stien v miestnosti, môže dôjsť k výraznému zvýšeniu vzdušnej vlhkosti, ktoré by mohlo negatívne ovplyvniť vybavenie bytu či elektroniky, upozorňuje Ing. Martin Matouš, majiteľ firmy realizujúcej zelené steny.

Pozitíva zelenej steny

- ▶ rastlinky netreba polievať jednotlivovo
- ▶ zálievka stačí raz za dva až tri týždne
- ▶ funguje ako čistička vzduchu
- ▶ udržiava vzduch vlhký
- ▶ znižuje stres aj krvný tlak
- ▶ zlepšuje sústredenosť a výkonnosť
- ▶ skrášluje a spríjemňuje priestor

môžu byť teoreticky zdrojom nešpecifických spúšťačov,“ upozorňuje imunológ a alergológ MUDr. Martin Lešťan. „Rastliny majú nesporne mnohé kladné vlastnosti a pripisujú sa im funkcie ako filtrovanie vzduchu, zachytávanie nečistôt, azda aj určitých alergénov. No v priestore so zelenou stenou musí byť splnený predpoklad dobrého vetrania a zabezpečená nie príliš vysoká vlhkosť. Optimálna je do päťdesiat percent. Dôležitá je i starostlivosť o rastlinky, hlavne vysoký hygienický štandard bez prítomnosti plesní. Problémom totiž môže byť kontaminácia hubovými kvasinkovými organizmami, ktoré dokážu byť pre alergika pohromou,“ vraví lekár. Nie je pritom podstatné, či kvety pestujete hydroponne alebo v zemine. Choroboplodné zárodky sú často prítomné

Že by ste ich zabudli poliať? Ako si vytvoriť samozavlažovací systém, pozrite si na

